

VALORACION DE LOS SINTOMAS EN HEMODIALISIS CON DIFERENTE CONTENIDO DE SODIO EN EL BAÑO*

D. Cuesta Arce, P. Santos García

Servicio de Nefrología. Centro Ramón y Cajal Madrid

INTRODUCCION

Uno de los problemas que más preocupa a la enfermería de Nefrología es la sintomatología de los pacientes durante las sesiones de hemodiálisis.

Se ha especulado con la posibilidad de que el empleo de un concentrado con mayor cantidad de Na sea capaz de disminuir en parte alguno de estos síntomas.

Con esa intención, en 1981 se cambió la concentración de Na en el líquido de diálisis de 134 a 138 mg/l.

El presente trabajo muestra nuestra experiencia durante 4 años de seguimiento de un grupo de pacientes que presentaban un alto índice de síntomas intradiálisis.

METODOS

Hemos revisado la evolución de los síntomas intradiálisis de 14 pacientes desde enero de 1979 a diciembre de 1982.

La composición del concentrado utilizado previamente se muestra en la 1.^a diapositiva. En la 2.^a se señalan los cambios introducidos al variar la composición del líquido de diálisis,

Como puede observarse, los cambios fundamentales fueron en la concentración de Na, K y osmolaridad, siendo iguales las concentraciones del resto de los elementos del líquido empleado.

El estudio se dividió en 2 fases; la 1.^a, con el concentrado bajo en Na, abarca los años 79-80, y la 2.^a, que abarca el 81-82. En ambas fases del estudio las características de las diálisis, en número, duración y superficie del dializador fueron idénticas.

De cada uno de los enfermos se han revisado durante la sesión la presencia de los siguientes síntomas:

- Cefalea.
- Mareo.
- Calambres.
- Hipotensiones.
- Vómitos.

Además se han recogido datos sobre otros parámetros que podían variar con el cambio en la concentración de Na, como:

- Tensión arterial, sistólica y diastólica, pre- y post-diálisis.
- Incremento de peso interdiálisis.
- Aclaramiento y diuresis residual.

Los resultados obtenidos durante estas dos fases fueron:

Tercera diapositiva

	1. ^a Fase Media	Rango	2. ^a Fase Media	Rango
Cefaleas	4,03		3,4	
Mareos	10,8		12,0	
Calambres	8,0		16,3	p < 0,05
Hipotensores	14,3		14,4	
Vómitos	9,0		6,4	

Cuarta diapositiva

	1. ^a Fase	2. ^a Fase
TAI sistólica	14,27	12,36
diastólica	8,8	8,05
TAF sistólica	13,07	10,7
diastólica	7,16	6,8
Aclaramiento R.	1,15	0,66
GPID	2,092	2.132
Diuresis	20-1600	0-1200

(Es de reseñar que no varió el número de pacientes que precisó tratamiento con hipotensores.)

CONCLUSIONES

- 1) No hemos podido constatar en nuestro estudio una disminución de los síntomas intradiálisis al aumentar la cantidad de Na y la osmolaridad del concentrado.
- 2) De forma sorprendente se observa un aumento significativo ($p < 0,05$) de los calambres en la 2.^a fase del estudio.
- 3) Los enfermos refieren aumento subjetivo de la sed durante el período interdiálisis.
- 4) El discreto aumento del peso interdiálisis podría justificarse por la disminución del aclaramiento residual y la disminución de la diuresis sin recurrir a otros condicionantes.